# Herzviola – ein Überblick

Edwin Schmitz
herzviola
Seminare • Konzerte
Instrumentenbau

**Was ist die Herzviola?** Auf dem Hintergrund der Bedürfnisse unserer Zeit ist die Herzviola ein Saiteninstrument, welches seelische Resonanz erzeugt. Subtil, fein und kraftvoll berührt sie durch eine besondere Klangentstehung und -qualität. Dabei eröffnet sich ein großer Bewußtseinsraum, der vielschichtig nutzbar ist.
Ich habe die Herzviola selbst entwickelt, baue sie aus heimischen Hölzern und spiele sie in kontemplativen Konzerten. Als dipl. Musikpädagoge gebe ich sie unter dem Namen herzviola® weiter.
Um für die verschiedensten helfenden Berufe und Einrichtungen einen erfolgreichen, qualitativen Einsatz der Herzviola als therapeutisches Werkzeug sicher zu stellen, habe ich 2008 herzviola® mit der Gründung des Institut für Herzviolakultur professionalisiert.

**Worum geht es bei der Herzviola?** Die Herzviola in den Händen von Therapeuten und Begleitern kann ein wertvolles, unterstützendes Medium in der Arbeit mit folgenden Menschen sein:

- Kinder und Jugendliche mit besonderen seelischen Bedürfnissen, einer Behinderung
- Menschen mit Schlaf- u. psychosomatischen Störungen, denen z. B. eine
- Krebs-, Schmerz- oder Tinnitustherapie bevorsteht
- Koma- und Schlaganfallpatienten
- Demenzerkrankte, sterbende Menschen
- Frauen zur Geburtsvorbereitung und während der kostbaren Zeit danach

**Therapeutischer Nutzen:** In diesen Lebensfeldern zeigen sich rasch Entschleunigung, Tiefenentspannung und ein Raum, worin Menschen sich selber spüren können. Diese Art der natürlich achtsamen Begegnung mit seinem Innern bewirkt erfahrungsgemäß, dass sie sich ernst- und angenommen fühlen und dem Beginn heilsamer Bewußtseinsprozesse selber frei zustimmen.
Die Herzviola kann Trost spenden, an Freude erinnern, wohltuend tief berühren und so Schwere lösen. Angstabbau und Ressourcenerneuerung sind möglich. Sie kann auch belebend wirken, zu Kreativität anregen. Man bekommt nach und nach Zugang zur eigenen, Vitalität atmenden, geerdeten Präsenz.

**Praktische Vorteile:** **Bei kleiner Bauweise überaus wirkungsvolle Klangvibrationen, deren Frequenz stufenlos und einfach veränderbar sind** (entspricht in etwa 24 Klangschalen).
Dem Anwender bietet sich Einsatzvielfalt, da **die Herzviola vier Instrumente in sich vereint.**
Er kann bei der Entstehung der Klänge wählen zwischen **gezupften, zart geklopften Klängen und insbesondere dem Streichen mittels Pferdehaare.** Dies trifft auf die **rein rezeptive** wie auch die **aktive Anwendung zu,** wobei sich wiederum beides gut miteinander verbinden lässt. Zudem schwingt der Klangkörper bei leisester Berührung aus sich heraus. Eine Herzviola kann man anfassen und z.B. dabei im Schoß halten, ohne dass sie aufhört zu singen.
**Spielen erfordert keine Vorkenntnisse!** Ein sanft und immer neu tanzender Klang, begleitet von einer tiefen, achtsamen Stille, gelingt Anwendern, wie auch Bettlägerigen und Menschen mit Behinderung. Spielende freuen sich über Ihre Erfolge!
**Die Herzviola ist ein kraftvolles Werkzeug, um sein Gegenüber oder eine Kleingruppe vom ersten Moment an zu erreichen.**

**Angebote:** **Einführungstermine plus Supervisionen** – mehrwertsteuerfrei **- vor Ort oder in Aschau.**
Freischaffende, Institutionen, Mitarbeiter und ihr Umfeld profitieren von der Herzviola, wenn sie gut in den Arbeitsalltag **integriert wird.** Besteht der Wunsch nach tieferen Erfahrungen, so biete ich erholsame **Fortbildungen, wie auch Tages,- Ferienseminare und komplette Ausbildungen** in Aschau an.

Die **Einzelstunde** (60 Min.) kostet 60 € (ggf. zzgl. Fahrtkosten, Spesen). Verbunden damit ist die Möglichkeit der **Anmietung einer Herzviola** : 180 € pro Monat für Einrichtungen, 90 € für den berufl. Anwender / Praxisinhaber. Sonderkonditionen für umfassende Aufträge und private Liebhaber.
Die **Instrumentenbaustunde** berechne ich mit 60 €. Jede Herzviola ist ein Unikat und wird von mir in Handarbeit gefertigt. Auftragsarbeiten sind möglich; dabei werden 3 Monatsmieten angerechnet.

Gerne können Sie mich telefonisch kontaktieren. Edwin Schmitz

Edwin Schmitz • herzviola • Kampenwandstr. 43 • D-83229 Aschau im Chiemgau • TEL +49 (0)8052 957100
EMAIL e.schmitz@herzviola.de • INTERNET www.herzviola.de





heraviola



